



## Trainingsplan Saison 2024/25, gültig ab 19.08.24

Tag	Team	von	bis	Platz	Garderobe	Trainer	Mobile / Gesch.
MONTAG	D1 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 14	Yanik Meier	079 402 55 25
MONTAG	D2 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Vincenzo Zingali	078 842 22 93
MONTAG	C2 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Rasenplatz ½ west	Nr. 17	Roman Wäspi	079 420 13 55
MONTAG	C1 / Promo	19.00	20.30	Rasenplatz ½ west oder Kunstrasen ½ nord	Nr. 17	Simona Gahlinger	079 906 60 45
MONTAG	B1 / Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Kosta Orfanidis	079 318 59 54
DIENSTAG	F1, F2, F3	17.30	19.00	Ebnet	Ebnet Heim Nr. 6	Almir Eminovic	079 544 88 24
DIENSTAG	E2 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordwest	Ost Nr. 8	Marco Ceseri	079 957 59 63
DIENSTAG	E3 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordost	Ost Nr. 8	Marco Ceseri	079 957 59 63
DIENSTAG	FF12 Mädchen	17.30	19.00	Rasenplatz ½ west	Nr. 14	Daniel Fitze	078 653 17 44
DIENSTAG	FF15 Mädchen	18.00	19.30	Rasenplatz Wilen	-	Hakki-Kaan Pakmak	076 474 74 02
DIENSTAG	D1 / 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Yanik Meier	079 402 55 25
DIENSTAG	B1 / Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ nord	Ost Nr. 8	Kosta Orfanidis	079 318 59 54
DIENSTAG	3. Liga	19.00	20.30	Rasenplatz ½ west	Ost Nr. 9	Speedy Moutafis	079 407 61 92
DIENSTAG	Senioren 30+	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Christian Teixeira	078 646 78 99
DIENSTAG	Senioren 40+	19.00	20.30	Rasenplatz ½ ost	Nr. 17	Remo Weiersmüller	079 445 89 19
DIENSTAG	A1	20.30	22.00	Rasenplatz ½ ost oder Kunstrasen ½ süd	Nr. 14	Silvan Piccinin	078 713 60 57
DIENSTAG	4. Liga	20.30	22.00	Rasenplatz ½ west oder Kunstrasen ½ nord	Ost Nr. 8	Rupert Schuster	+43 650 4421628
MITTWOCH	G-Fussballschule	14.00	15.30	Ebnet	-	Bruno Hanselmann	079 262 36 21
MITTWOCH	Torhüter Junioren	17.30	18.30	Rasenplatz ½ west	Nr. 15	Roland Knechtli	079 406 61 91
MITTWOCH	E1 / 1. Stkl.	17.30	19.00	Rasenplatz Wilen	-	Nino Zingali	079 745 39 82
MITTWOCH	D2 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Nr. 14	Vincenzo Zingali	078 842 22 93
MITTWOCH	D3 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 16	Endrit Ejupi	076 533 11 27
MITTWOCH	Torhüter Junioren	18.30	19.30	Rasenplatz ½ west	Nr. 15	Roland Knechtli	079 406 61 91
MITTWOCH	Activated	19.00	22.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 17	Gabriel Zürcher	078 698 75 11
MITTWOCH	C1 / Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd, alternativ Rasenplatz ½ west in Absprache mit Ivo	Nr. 14	Simona Gahlinger	079 906 60 45
MITTWOCH	C3 / 2. Stkl. / Fördertraining	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16		
DONNERSTAG	F1, F2, F3	17.30	19.00	Ebnet	Ebnet Heim Nr. 6	Almir Eminovic	079 544 88 24
DONNERSTAG	FF12 Mädchen	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Ost Nr. 8	Daniel Fitze	078 653 17 44
DONNERSTAG	FF15 Mädchen	18.00	19.30	Rasenplatz Wilen	-	Hakki-Kaan Pakmak	076 474 74 02
DONNERSTAG	D1 / 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 14	Yanik Meier	079 402 55 25
DONNERSTAG	C2 / 2. Stkl.	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 17	Roman Wäspi	079 420 13 55
DONNERSTAG	B1 / Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ nord	Ost Nr. 8	Kosta Orfanidis	079 318 59 54
DONNERSTAG	Torhüter Aktive	18.00	19.00	Rasenplatz ½ ost	Ost Nr. 9	Marco Sonderer	079 667 92 67
DONNERSTAG	3. Liga	19.00	20.30	Rasenplatz komplett	Ost Nr. 9	Speedy Moutafis	079 407 61 92
DONNERSTAG	A1	20.30	22.00	Rasenplatz ½ west oder Kunstrasen ½ nord	Nr. 17	Silvan Piccinin	078 713 60 57
DONNERSTAG	4. Liga	20.30	22.00	Rasenplatz ½ ost oder Kunstrasen ½ süd	Ost Nr. 8	Rupert Schuster	+43 650 4421628
FREITAG	E1 / 1. Stkl.	17.30	19.00	Rasenplatz Wilen		Nino Zingali	079 745 39 82
FREITAG	E2 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordwest	Nr. 14	Marco Ceseri	079 957 59 63
FREITAG	E3 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordost	Nr. 14	Marco Ceseri	079 957 59 63
FREITAG	D3 / 2. Stkl.	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Endrit Ejupi	076 533 11 27
FREITAG	3. Liga (während der Vorbereitung)	19.00	20.30	Rasenplatz ½ west	Ost Nr. 9	Speedy Moutafis	079 407 61 92
FREITAG	C1 / Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ nord	Nr. 17	Simona Gahlinger	079 906 60 45
FREITAG	C3 / 2. Stkl. / Fördertraining	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16		

Bei schlechter Witterung (Rasen gesperrt) bitte [Hans Speck 071 353 77 11](tel:0713537711) anrufen!

Ihr müsst alternativ auf den Kunstrasenplatz ausweichen.

Haltet euch immer an die Zeit-, Platz- und Garderobeneinteilung!

**Stellt die Tore auf dem Kunstrasen am Ende des Trainings immer an den Rand, Toröffnung bitte**

**Richtung Platz**